



## LABORATORIUM BEZPIECZNEGO INTERNETU T-MOBILE

# DROGI RODZICU! KILKA RAD, JAK NIE POZWOLIĆ DZIECIOM WPLĄTAĆ SIĘ W SIEĆ

### ROZMOWA

Czy rozmawiasz z dziećmi o problemach w szkole, problemach z kolegami, o jego obowiązkach? Oczywiście, że tak. Rozmawiaj więc także o tym, że znajomości nawiązane w sieci nie zawsze są bezpieczne. Zaprzyjaźnijcie się z tematem. Umówcie się, że o każdej nowej poznanej w sieci osobie zostaniesz poinformowany i że ewentualne spotkanie w rzeczywistym świecie odbędzie się tylko w Twojej obecności, obecności innej osoby dorosłej albo przyjaciół.

### DZIAŁANIE RAZEM

Internet jest kopalnią wielu ciekawych i przydatnych informacji. Nie zabraniaj dziecku korzystania z sieci. Spędzajcie wspólnie czas na poznawaniu nowych stron, przeglądaniu interesujących treści i aplikacji, pomagających rozwijać pasję dziecka. Pokaż dziecku, że nauka to zabawa, a przy okazji wytłumacz, że to, co znajdzie w Internecie, nie zawsze jest wiarygodne. Wspólnie utwórzcie spis „dobrych” stron internetowych i dzielcie się nowymi odkryciami.

### STOP PRYWATNYM DANYM

Podawanie swoich danych osobowych jest najniebezpieczniejszym elementem korzystania z Internetu. Wytłumacz dziecku dlaczego tak jest i powiedz, czym to grozi. Zaproponuj, żeby nick do logowania w grach i na stronach był zabawny i interesujący, ale żeby nigdy nie przypominał faktycznego imienia i nazwiska dziecka. Nie pozwólcie też na podawanie numeru telefonu – właśnie przez to niekiedy dostajemy dużo wyższe rachunki niż się spodziewamy.

### ZASADA OGRANICZONEGO ZAUFANIA

Pamiętaj, żeby kontrolować, co Twoje dziecko robi w sieci. Bardzo często nie zdajemy sobie sprawy z tego, jak łatwo trafić na szkodliwe treści. Nigdy jednak nie oceniaj i nie karz. Najważniejsze jest, żeby dziecko ufało Ci i nie wstydziło się zwrócić właśnie do Ciebie w nietypowych sytuacjach. Zainstaluj program do kontroli rodzicielskiej „Dzieci w Sieci”, dzięki któremu będziesz mógł zablokować dostęp do niewłaściwych stron WWW. Więcej informacji na temat aplikacji „Dzieci w Sieci” uzyskasz na [www.t-mobile.pl/pl/dzieciwsienci](http://www.t-mobile.pl/pl/dzieciwsienci)

### SMARTFONY

Współczesne smartfony to małe komputery, które wymagają zabezpieczenia programem antywirusowym. Smartfon powinien być chroniony PIN-em. Przypominajcie dzieciom, aby wylogowywały się z serwisów społecznościowych. Norton Mobile Security pomoże Waszym pociechom ochronić telefon przed szkodliwymi wirusami.

### NETYKIETA

Zasady kultury osobistej obowiązują nas nie tylko w świecie rzeczywistym. Dużo łatwiej jednak obrazić kogoś bez pokazania swojej twarzy. Zapoznaj dziecko z internetowymi zasadami dobrego wychowania. Wytłumacz, że wulgaryzmy, wszczynanie kłótni, obrażanie innych użytkowników jest niekulturalne, a czasami nawet karane przez administratorów.

Dowiedz się więcej na <https://firma.t-mobile.pl/pl/odpowiedzialnosc>

Projekt realizowany  
we współpracy z Fundacją  
Digital University.



Projekt jest objęty  
honorowym patronatem  
Ministerstwa Cyfryzacji.



Ministerstwo  
Cyfryzacji



LIFE IS FOR SHARING.