

Konspekt zajęć

Data zajęć: 25.02.2019r.

Temat zajęć: Ergonomia korzystania z urządzeń cyfrowych.

Czas trwania: 1 godz.

Cel główny:

Pokazanie uczniom, w jaki sposób mogą zadbać o swoje zdrowie podczas korzystaniu ze urządzeń cyfrowych.

Zbudowanie świadomości wagi przestrzegania zasad bezpiecznego dla zdrowia korzystania z urządzeń cyfrowych.

Cele operacyjne:

Uczeń:

- ✓ Ma świadomość, jak ważne jest, przestrzeganie zasad bezpiecznego korzystania z urządzeń cyfrowych;
- ✓ Potrafi zadbać o swoje zdrowie podczas korzystania z urządzeń cyfrowych;
- ✓ Wie, jaki wpływ na zdrowie ma korzystanie z urządzeń cyfrowych;
- ✓ Zna zasady bezpiecznego korzystania z tych urządzeń.

Metody pracy:

Pogadanka, pokaz, ćwiczenia praktyczne, rozwiązywanie ćwiczeń, prezentacja wyników pracy.

Formy pracy:

Praca indywidualna, praca w grupach

Pomoce dydaktyczne:

Rysunki przedstawiające: komputer, tablet, smartfon, karteczki w kolorach: zielony, żółty, czerwony, filmy edukacyjny, flamastry, karty pracy

Przebieg zajęć:

1. Czynności organizacyjne.
2. Film - wprowadzenie w temat zajęć.
3. Pogadanka. „Jak zdrowo korzystać z urządzeń cyfrowych?”
4. Właściwa postawa przy korzystaniu ze sprzętu cyfrowego - karty pracy.
5. Praca w parach - szacowanie czasu spędzanego ze sprzętem cyfrowym.
6. Skutki niewłaściwego lub zbyt długiego korzystania z urządzeń cyfrowych na zdrowie.
7. Praca w grupach- opracowanie zasad bezpiecznego dla zdrowia korzystania z urządzeń cyfrowych na podstawie dostarczonych materiałów.
8. Prezentacje prac.
9. Podsumowanie i zakończenie zajęć.

Uwagi:

Brak

Opracowanie i realizacja

Olga Sepelowska