**Dzień dobry Drodzy Rodzice i Kochani Uczniowie !!!**

W związku z zaistniałą sytuacją - zagrożeniem koronowirusem, a przez to braku możliwości indywidualnego przeprowadzenia zajęć zapraszam wszystkich do wspólnej zabawy. Ma ona na celu rozwijać nasze umiejętności w czasie kiedy nie możemy się spotykać. Zadania będę przesyłała w każdą środę. Dziś chciałabym zaproponować zabawy skierowane przede wszystkim na rozwoju percepcji wzrokowej.

Dzięki dobrze działającemu wzroku dużo łatwiej jest nam zdobywać orientację przestrzenną, poruszać się, wykonywać czynności dnia codziennego i zdobywać wiedzę podczas kolejnych etapów edukacyjnych.

W przypadku nieprawidłowości w wykonywaniu ruchów oczu występują trudności w czytaniu, pisaniu itp.

**Zapraszam zatem do zabawy:**

**1.** Śledzenie wzrokiem kolorowej nasadki na ołówku. Dziecko wodzi za przedmiotem poruszającym się po łuki, poziomo, pionowo, wokół i po przekątnych (proszę aby głowa nie poruszała się)

**2.** Skupianie wzroku na wyraźnym, kolorowym przedmiocie znajdujący się na wysokości oczu dziecka po wykonaniu kilku obrotów na krześle obrotowym lub wokół własnego ciała.

**3.** „Obrysowywanie” za pomocą wzroku różnych narysowanych na papierze kształtów lub śledzenie ruchu, gdy pokazywane są palcem lub np. ołówkiem.

Każde z tych ćwiczeń wykonujemy codziennie po 5-10 razy. Przerywamy ćwiczenie gdy oczy przestają poruszać się płynnie.

Zapraszam również do zabawy **odbijania np. balona**, **podążanie wzrokiem za światłem rzucanym na ścianę przy pomocy latarki.**

Przesyłam również trzy karty pracy.

**MIŁEJ ZABAWY !!!**

Marta Janiszewska-Bednarek