

Mapa

sposobów na zazdrość



1. Napisz to, co odczuwasz w chwili zazdrości.

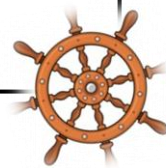


2. Napisz wszystkie wspaniałe cechy, jakie posiadasz.

3. Wybierz jedną z cech, jaką posiadasz i przypomnij sobie, kiedy byłeś z niej bardzo dumny. Na przykład : jestem pomocny i pomogłem koledze w szkole.



4. Wypisz wszystkie rzeczy, które posiadasz i które uwielbiasz.



5. Wybierz jedną rzecz którą posiadasz i przypomnij sobie, kiedy ostatnio dobrze się bawiłeś, korzystając z niej. Na przykład: mam zestaw do malowania i kiedy go używam, wspaniale spędzam czas.

POWIEDZ SOBIE !!!

„JESTEM SZCZĘŚCIARZEM, ŻE MAM TE WSZYSTKIE RZECZY!”

„Nie potrzebuję tego, co posiadają inni”

